

MCB 通信

年末号

令和元年

2019/12

発行：事務 小池



今年も早いもので…

令和元年も残すところあと僅かとなりました。どのような一年でしたでしょうか？元号が平成から令和へ変わりました。



地震や台風などで被害のあった地域もあります。ラグビーで日本中が湧きました！色々なことがあり、あっという間だったように感じます。



メディカルも、栄養士会議のたびに様々な話し合いが行われ、改善を重ねた一年だったように思います。もっと効率的に、無駄を出さずに、と全員が一生懸命に取り組みました。難しい課題もありましたが、協力し合い、相談しあいながら、**ワンチーム**で改善に向けて更なる高みを目指していきましょー♪

ホームページ開設！

求人を出しても、若い人材の確保はなかなか難しいものです。どうか求人への応募者数を増やせないかと考えた結果…

メディカルケアバンクのホームページを開設してもらったことになりました♡

ホームページを訪れた方に興味を持っていただけるように、魅力的な会社紹介ができると思いますね(´-`)☆
出来上がったら、皆様にお知らせいたします！

健康管理について

健康診断が終わりました。要再検査の方は、早めの受診をお願いします。また、日々の健康管理を徹底しましょう！！
時期的にどうしても急な体調不良で欠勤される方が増えてきます。仕方ないことなのですが、代わりに休日出勤や残業をしてくれるスタッフも疲労から体調を崩しやすくなってしまいます。



予防が一番大切です！！

ご存知かとは思いますが、腸内環境を整えることで免疫力が高まり、風邪や病気の予防になると言われています。ヤクルトやR-1のような乳酸菌飲料を摂取することでNK細胞が活性化され免疫力がUPし風邪予防などに効果があるとのこと。



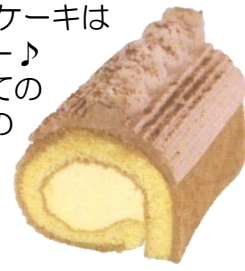
(実は前職ヤクルトさんでした(´-`) 今も飲んでます。)

また、睡眠時間が7時間の人に対して6時間未満の人は風邪のひきやすさが4.2倍にもなるそうです。いつも元気に仕事をしているスタッフに秘訣を聞いてみたりして、今年の冬もインフル・ノロ〇人で乗り切りましょう！



行事食について

もうすぐクリスマスや年末年始の行事食があり、入居者様は、きっと楽しみにしてくれているはず(´-`)♪今年のクリスマスケーキはブッシュドノエル♡美味しそー♪お正月にはお弁当箱を使用しての提供で、全員にカニやイクラの提供があるそうですね。



イメージ どうしたらもっと喜んでいただけるか、去年からの改善点は何か様々な話し合いがあり、少しずつ変更になっている事があります。今回の行事食についても、写真で記録に残し、入居者様やスタッフの反応などを会議で話し合いたいと思いますのでよろしくお願ひします。

心配事、不満に思っていることなどがあれば是非事務所へ相談に来てください。気軽に来て話しができる場所にしたいと思っています。



新入社員

R1/11/1
新潟駅南 正調理
さん

駅南に調理員さんが入社しました♡笑顔が素敵で厨房がパッと明るくなります(´-`)

人事異動

R1/12/1
松美台 栄養士
青Ⅱから異動
さん

R1/12/1
青山Ⅱ号 正調理
松美台から異動
さん

R1/12/1
松美台 正調理
新潟駅南から異動
さん