

MCB 通信

春号

令和7年

2025/4

発行：事務 小池



R7/4/1 文京町
調理正社員 柴田 唯さん



R7/4/16 新潟駅南
調理正社員 宮越 安里さん

初めまして、柴田 唯です。

祖母が高齢で病気を持っているので、将来役に立つことがあるかと思いこの仕事を選びました。

趣味は家の中で過ごすことです。映画を見たり、掃除をしたり、お菓子を作ったりして過ごすのが好きです。



今月からお世話になる宮越です。

足をひっぱらないよう、一生懸命お仕事を覚えたいです。

分からないことだらけなのでたくさん教えてもらえたら嬉しいです。

よろしくお願いします。がんばります！



新卒のお二人が仲間入りしてくれました♪
確実に業務をこなしていける、一人前スタッフになるまで、みんなで協力して指導していきます。
一生懸命働き、ON・OFFを上手に切り替えて、趣味もより充実させてください♪
困ったことがあれば何でも相談してください。よろしくお願いいたします！



まってきました！ 清水さん復帰

スタッフの皆さんお久しぶりです。
1年間の産休・育休をありがとうございました。

小学1年生になった長女の毎日の宿題、持ち物やスケジュールの確認、生まれたばかりの次男、そして一番後回しにされているのを感じて主張がますます強くなった4歳長男に手を焼き、毎日バタバタしてあっという間に1年が経ってしまった感覚です。でも男の子の女の子の違いや同じように接してもそれぞれの性格や好きなことも全然違い、面白いなあと日々感じます！子育ての先輩方、色々教えてください。

そして業務について忘れてしまっていることや新しいことも多いので、こちら色々教えてください。
改めてよろしくお願いします。 文京町 管理栄養士 清水



年末～4月にかけて、
発熱・胃腸炎・血圧不安定など
様々な症状で、体調を崩した
スタッフが多かったようです。

「疲れ」や、「ストレス」で
体調を崩しやすくなります。
寝不足にならないようしっかりと
休息をとり、自分なりのストレス
発散方法で、無理せず、ゆっくり
過ごすように意識しましょう♪

